



Información proporcionada por Superintendencia de Pensiones

## Trabajo pesado

Última actualización: 04 abril, 2024

### Descripción

**La calificación de trabajo pesado** permite **rebajar la edad legal de retiro** de hombres menores de 65 o mujeres menores de 60 años, que trabajan en labores que aceleran el desgaste físico, intelectual o psíquico, provocando un **envejecimiento prematuro**, aunque no generen una enfermedad laboral.

La evaluación la debes solicitar a la Comisión Ergonómica Nacional (CEN). **Tendrás derecho a apelar si no quedas conforme con el dictamen.**

### Solicita la calificación de trabajo pesado

Solicita la calificación en el [sitio web de la Superintendencia de Pensiones \(SP\)](#). Completa los datos y adjunta los siguientes documentos:

- Certificado del empleador (disponible en el sitio web de la SP).
- Declaración escrita ante la Inspección del Trabajo (disponible en línea) o documento que acredite la facultad legal de la persona que lo firma.

Para acceder al beneficio, con tu empleador deberán realizar una **cotización adicional mensual en tu cuenta de capitalización individual**, para compensar el menor ahorro:

- Una sobre cotización del 2% permite adelantar hasta en 10 años tu edad para solicitar la pensión (2 años por cada 5 años cotizados).
- Una sobre cotización del 1% permite adelantar hasta en 5 años tu edad para solicitar la pensión (1 año por cada 5 años cotizados).

Revisa [más información](#) y los [puestos que han sido calificados](#).



el [\*\*sitio web de la Superintendencia de Pensiones \(SP\)\*\*](#).

Tu reclamo podrá quitar u otorgar la calificación, y subir o bajar el porcentaje de la cotización adicional que va a tu cuenta de capitalización individual.

#### **¿Cuánto tiempo tengo para apelar?**

**Tendrás 30 días hábiles para presentar tu reclamo**, luego del dictamen de la CEN. La Comisión de Apelaciones (CA) reevaluará tu caso y emitirá una resolución.

**Importante:** no podrás apelar un rechazo debido a temas formales, como no presentar ciertos documentos o entregarlos fuera de plazo.