



Información proporcionada por Ministerio de Desarrollo Social y Familia

# Programa Red Local de Apoyos y Cuidados

Última actualización: 17 julio, 2025

## Descripción

Si eres una **persona en situación de dependencia funcional moderada o severa**, accede a este programa, que contribuye a **mantener o mejorar el desarrollo** de tus actividades básicas y situaciones de la vida diaria, y a que las **personas cuidadoras principales mantengan o disminuyan su nivel de sobrecarga**. En ese sentido, asegura el acceso a los servicios y prestaciones sociales de apoyos y cuidados, de manera integral, oportuna y articulada.

El Programa Red Local de Apoyos y Cuidados se ejecuta en 215 **comunidades** del país. **El acceso tiene cupos limitados**.

## Conoce más detalles del programa

Para este programa, **se entiende como dependencia la dificultad para realizar actividades básicas** (desplazamiento, higiene personal, vestuario, alimentación) en situaciones de la vida diaria (cuidados de otras personas, asistir al médico, salir a la calle, manejar dinero) sin apoyo de otra persona.

La dependencia tiene distintos niveles (leve, moderada o severa) y se define a partir de una evaluación ejecutada por profesionales de la Red Local de Apoyos y Cuidados.

Para acceder, no necesitas ningún documento, solo debes mantener actualizado tu [Registro Social de Hogares \(RSH\)](#). En los municipios donde está presente el programa, si cumples con los requisitos serás contactado por profesionales de la Red Local de Apoyos y Cuidados para una evaluación. **El ingreso está asociado a cupos limitados por comunidad.**



- **Plan de cuidados:** es la puerta de entrada al programa, a través del cual se establece un plan de intervención con entrega de servicios y prestaciones que buscan mejorar el bienestar biopsicosocial de las personas en situación de dependencia y sus cuidadores o cuidadoras.
- **Servicio de atención domiciliaria:** entrega servicios básicos de cuidado en el domicilio de la persona beneficiaria, contribuyendo a disminuir la sobrecarga de la persona cuidadora principal.
- **Servicios especializados:** entrega un conjunto de bienes y servicios especializados, según las necesidades particulares de las personas beneficiarias, complementando la oferta local programática. Entre ellos, se encuentran: terapia ocupacional, kinesiología y psicología. Además, contempla la entrega de ayudas técnicas de bajo costo, especies, artículos de aseo y cuidado, entre otros.

## Revisa las comunas donde se ejecuta

Actualmente, este programa se implementa en **215 comunas**, en todas las regiones de Chile.

Si eres una persona con dependencia funcional moderada o severa (junto a tu persona cuidadora principal), y estás en el Registro Social de Hogares (RSH), [encuentra tu región y comuna en el buscador](#), junto con el encargado del programa.

## Solicita apoyo y cuidado

Acércate a tu [municipalidad](#) para solicitar más información sobre este programa o escribe un [correo electrónico](#) a la persona encargada de la Red de Apoyos y Cuidados de tu comuna.

También, profesionales del programa se acercarán a las personas potencialmente beneficiarias en sus domicilios.

### Importante:

- El trámite no tiene costo.
- El acompañamiento a los hogares se realiza durante tres años, período que puede reevaluarse.
- El programa se enmarca en la ley de presupuesto vigente.