



Información proporcionada por Servicio Nacional del Adulto Mayor

## Centros Diurnos del Adulto Mayor

Última actualización: 05 febrero, 2026

### Descripción

Como persona de 60 años o más, con dependencia leve o moderada y perteneciente al 60% del Registro Social de Hogares, **accede al programa Centros Diurnos del Adulto Mayor (CEDIAM)**, que promueve la autonomía e independencia de personas mayores mediante servicios sociales y sanitarios temporales, orientados a retrasar la pérdida de funcionalidad y mantener a la persona en su entorno familiar y social.

Obtén [más información](#).

Ingresa al programa solicitando tu ingreso en el CEDIAM más cercano (acompañado por tu cuidador) o derivado desde un organismo de salud o siendo seleccionados por la entidad que realiza el proyecto. Realiza el trámite durante todo el año en **los Centros Diurnos del Adulto Mayor** de las comunas donde se encuentra disponible el programa.

### Conoce los documentos

- [Cartola Hogar](#) donde se especifique tu Calificación Socio Económica (CSE) hasta el tramo del 60% del Registro Social de Hogares.
- Certificado de un profesional de la salud que acredite tu nivel de dependencia (leve o moderada según el centro). Esto lo puede obtener en el consultorio (CESFAM) con algún profesional de la salud o de su municipalidad.

### Revisa los detalles

Cada centro diurno ofrece una serie de talleres a los que las personas mayores pueden acceder de acuerdo con un plan de intervención individual. Los talleres se agrupan en dos áreas:

- Personal.
- Social comunitario.

Los servicios de apoyo que se entregan se generan de la valoración geriátrica integral que realiza el equipo de profesionales del Centro, en función de las dimensiones relacionadas con aspectos biomédicos, funcionales, mentales (cognitivo-anímico) y social. A partir de esto, la persona mayor accede a diferentes talleres.



Mayor más cercano.

**Importante:**

- Obtendrás una respuesta en aproximadamente dos semanas.
- Para más información, comunícate con una de las [oficinas de las coordinaciones regionales](#) o con [atención ciudadana](#).