



Información proporcionada por Instituto Nacional de la Juventud

# Hablemos de Todo

Última actualización: 27 enero, 2026

## Descripción

Es una plataforma virtual que permite a los y las jóvenes acceder a información relacionada al autocuidado, bienestar físico y mental.

Si necesitas ayuda, puedes escribir al **chat de atención psicológica**, de lunes a viernes de 10:00 a 22:00 horas y sábados de 11:00 a 17:00 horas.

Accede al chat durante todo el año a través del **sitio web de Hablemos de Todo INJUV** o por **WhatsApp**.

## ¿A quién está dirigido?

Jóvenes de entre 15 y 29 años.

## ¿Qué necesito para hacer el trámite?

No es necesario ningún documento. Sin embargo, para contactarte a través del chat, debes registrarte.

Una vez registrado o registrada en la plataforma, podrás acceder a las actividades (talleres, charlas y encuentros regionales).

## ¿Cuál es el costo del trámite?

No tiene costo.

## ¿Cómo y dónde hago el trámite?



2. Una vez en el sitio web del INJUV, selecciona lo que deseas hacer: "Iniciar nueva conversacion" o "Reanudar conversación" y completa los datos solicitados. Podrás elegir si deseas comunicarte a través del sitio web o por WhatsApp.
3. Como resultado del trámite, habrás ingresado a la plataforma virtual Hablemos de Todo del INJUV.

**Link de trámite en línea:**

<https://chileatiende.gob.cl/fichas/102492-hablemos-de-todo>